



PROGRAMMES D'ACTIVITES 2025/2026

POUR LES ADULTES

Retrouvez les activités et inscrivez-vous sur www.clubdesenfantsparisiens.com

Ou contactez-nous au 01 44 29 12 40

Les programmes peuvent évoluer, de nouveaux cours ouverts au cours des prochaines semaines, des horaires légèrement modifiés. Pour plus de sécurité, consultez notre site.

Avant de vous inscrire, pensez à lire attentivement **les conditions d'inscriptions et de fonctionnement du Club** [ICI](#)

Les cours pour adultes sont possibles sous forme d'achat d'unité de cours (« Essai ») ou d'achat de **carnet de 10 séances utilisables sur la période du 1^{er} Septembre 2025 au 15 Juillet 2026**, avec des cours exceptionnels possibles pendant les vacances scolaires si 3 participants sont confirmés. Les cours pour adultes sont limités entre 4 et 8 personnes maximum. Des cours à l'unité sont également possibles (optez pour « Essai » au moment de la réservation en ligne).

Le fonctionnement des Carnets :

- Les carnets ne nécessitent pas de prendre une adhésion annuelle au Club.
- Un carnet est attribué à un créneau particulier, Il peut être cependant utilisé sur différents créneaux et sur différents cours de même tarif. Dans ce cas précis l'enregistrement à la session doit se faire via une demande adressée au Club (contact@clubdesenfantsparisiens.com)
- **Le Carnet doit être réglé au plus tard avant le 1^{er} cours.** Vous pouvez également l'utiliser pour des membres de votre famille ou inviter des amis.
- **Votre participation à une séance doit être enregistrée en ligne depuis votre compte client au moins 48h avant la session** (cf modalités ci-dessous). Les réservations de dernière minute n'engagent pas le Club sur la tenue du cours. Vous pouvez modifier la date de cours réservée jusqu'à 48h avant la date de la séance. **Une séance finalement non utilisée sans préavis de plus de 48h reste due au Club et sera retenue sur votre carnet.**
- Le Club se réserve le droit d'annuler une séance si un minimum de 3 personnes ne se présentent pas au cours. Vous serez dans ce cas prévenu et l'unité utilisée vous sera réattribuée.

Modalités de réservation de date sur votre Carnet :

- Accès à votre compte sur notre site : votre identifiant = votre adresse email / votre identifiant = il peut être reseté si vous ne l'avez plus.
- Dans votre espace « mon compte » sur notre site: aller dans la rubrique "Mes Carnets", vous obtiendrez la liste des Carnets achetés avec l'indication du nom du cours et sa date d'achat.
- Parmi la liste, choisir le carnet concerné et cliquez sur "Voir" : vous aurez accès aux 10 créneaux du carnet avec la visibilité des séances restant disponibles (une fois la date sélectionnée, bouton "Valider" en bas de la liste des 10 sessions).
- Vous recevrez immédiatement un email de confirmation de réservation de date.

NB : si votre carnet est épuisé, vous pouvez le renouveler directement depuis le même espace « mon compte/mes carnets avec le bouton « renouveler ».



Vous trouverez l'ensemble des cours adultes proposés ci-dessous.

Jour	Heure	Durée	Activité	Professeur	Tarif Carnet 10 séances
Lundi	19h15	1h30	Yoga Iyengar - Intermédiaire - Adultes	Irène	290
Mardi	11h15	1h15mn	Poterie & Sculpture - Adultes de plus de 60 ans	Blanche dS	230
Mardi	11h30	1h	Gym Douce - Adultes de plus de 60 ans	Aurore	230
Mardi	13h00	1h	Barre au Sol - Tous Niveaux - Adultes	Anais D	270
Mercredi	19h15	1h15mn	Danse Moderne & Chorégraphique - Avancé - Plus de 16 ans et Adultes	Anais D	280
Mercredi	19h20	1h	Boxe - Tous Niveaux - Plus de 17 ans et Adultes	Nicolas	270
Jeudi	13h00	1h	Danse Moderne & Chorégraphique - Tous niveaux - Adultes	Anais D	270
Jeudi	19h20	1h	Boxe & Parcours Sportif - Tous Niveaux - Plus de 17 ans et Adultes	Jean	270
Jeudi	19h25	1h	Cerceaux Aériens - Tous Niveaux - Plus de 17 ans et Adultes	Alix	270
Jeudi	19h25	1h30	Yoga Iyengar - Tous Niveaux - Adultes	Irène	290
Vendredi	10h00	1h30	Yoga Iyengar - Débutant - Adultes	Miriam	290
Vendredi	11h40	1h	Pilates - Adultes de plus de 60 ans	Nathalie	230
Vendredi	12h50	1h	Pilates - Tous Niveaux - Adultes	Nathalie	270

Les parents sont les bienvenus, avec notre espace notre salon de thé et des activités occasionnelles sous forme d'atelier (yoga, barre au sol, boxe, Flamenco, danse moderne...)